

RICCIONE, SABATO 12 APRILE 2025

# CHIRURGIA DELL'OBESITA: DAL TRATTAMENTO INTEGRATO AL WELLNESS



Resp. Scientifico

Andrea Lucchi

iscriviti all'evento

[sicobriccione.cloud](https://sicobriccione.cloud)

# LO PSICOLOGO: QUALE VALUTAZIONE PREOPERATORIA

**DR.SSA CINZIA LIVI**

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

U.O. CHIRURGIA BARIATRICA DI RICCIONE  
AUSL ROMAGNA

# SICOB (società italiana chirurgia dell'obesità)

- ▶ Rilevanza della componente psicologica-psichiatrica nella prassi dei centri italiani afferenti alla società;
- ▶ documento 2012 «Suggerimenti per la valutazione psicologica-psichiatrica del paziente obeso candidato a chirurgia bariatrica»
- ▶ In tale documento sono considerate le componenti psicosociali ed entrano nell'elenco delle valutazioni e degli strumenti di base da utilizzare sia prima che dopo l'intervento
- ▶ Si individuano i percorsi propri dei pazienti per esempio riguardo alla imponente perdita dell'eccesso di peso, alle modificazioni comportamentali, alla percezione del se e della immagine del corpo, al rapporto con la presenza di psicopatologie.

# QUALE VALUTAZIONE PREOPERATORIA ?

- ▶ Esame dello stato mentale attuale e pregresso
- ▶ Analisi del comportamento alimentare
- ▶ Storia dettagliata del peso
- ▶ Analisi della motivazione, degli aspetti psicosociali e della capacità di aderenza al programma post intervento
- ▶ Storia dei vari tentativi dietetici e non
- ▶ Informazioni sulla storia di vita (traumi, difficoltà, relazioni affettive, ecc..)
- ▶ Immagine corporea, autostima
- ▶ Somministrazione ed elaborazione di test self-report per obiettivare le aree indagate nel colloquio e a valutare le dimensioni mentali che configurano il campo psichico dell'obesità

# QUESTIONARI

- ▶ BDI
- ▶ BES
- ▶ BIS 11
- ▶ BUT
- ▶ ORWELL-97
- ▶ SCL-90-R
- ▶ SF 36
- ▶ STAI Y1 e Y2
- ▶ TRE MORE completo

# ESAME DELLO STATO MENTALE

- ▶ Osservare gli elementi di fragilità psicologica presenti ( psicopatologia pregressa e attuale)
- ▶ Vedere le risorse di resilienza (capacità di reagire positivamente al cambiamento trasformandolo in opportunità di crescita)
- ▶ La resilienza è una risorsa psichica utile a promuovere la persistenza dell'orientamento personale al miglioramento della propria salute
- ▶ Osservare se sono presenti pensieri disfunzionali soprattutto riguardo all'alimentazione

# ESAME DELLO STATO MENTALE PREGRESSO E ATTUALE

- ▶ Rilevare le controindicazioni assolute o relative
- ▶ Assolute: abuso di sostanze, di alcolici, bulimia nervosa, disturbo di personalità non stabilizzato, storia di tentativi di suicidio, deficit cognitivi
- ▶ Relative: ansia importante, depressione, elevata impulsività, Binge Eating Disorder, Night Eating Syndrome . ( Queste condizioni possono beneficiare di un trattamento)

# QUALE VALUTAZIONE PREOPERATORIA?

- ▶ Il paziente viene perchè **deve** fare la valutazione preoperatoria.
- ▶ La valutazione non si esaurisce in un unico incontro nel senso che inizia la presa in carico della persona .Può essere utile far riferimento alla tecnica del counselling (Rollnick e colleghi 2008).
- ▶ Poiché il problema non è nello stomaco ma nella testa, fondamentale una buona relazione e tale incontro valutativo pone le basi per gli incontri successivi sia individuali che di gruppo.
- ▶ Altro aspetto fondamentale è che tale buona relazione sia con tutti i professionisti del team bariatrico (tra paziente e team e tra i membri del team stesso)
- ▶ Il lavoro è di equipe

# ASPETTI IMPORTANTI DELL'INCONTRO VALUTATIVO

- ▶ Ambivalenza . Ambivalenza verso il cambiamento è normale, cambiare è difficile ed è un processo non lineare (passi avanti e indietro) . Nel colloquio occorre porre attenzione alle affermazioni orientate al cambiamento.
- ▶ Empatia : sostenere l'autoefficacia, incoraggiare l'empowerment . Adottare un ascolto attivo, accettare il paziente non indurre resistenze
- ▶ Esplorazione : dimostrare curiosità verso l'individuo e la sua situazione cercando di offrire un contesto di dialogo dove sia il paziente a dire perché e come dovrebbe avvenire il cambiamento. Le persone che arrivano a noi hanno già provato a cambiare e ci possiamo aspettare un certo avvillimento per tentativi andati a vuoto quindi occorre trasmettere un atteggiamento costruttivo , ottimismo e speranza rispetto alla possibilità di cambiare . (altri ce l'hanno fatta ecc...)

# ASCOLTO ATTIVO

- ▶ Vantaggi dell'essere ascoltati:
- ▶ Vicinanza umana
- ▶ Fiducia reciproca
- ▶ Rispetto
- ▶ Riduce i conflitti

# ASPETTI IMPORTANTI DELL'INCONTRO VALUTATIVO

- ▶ I pazienti tendono a fare più facilmente ciò verso cui hanno manifestato interesse nel corso della seduta
- ▶ Uno studio AMRHEIN del 2003 suggerisce che la traiettoria e la forza delle affermazioni orientate al cambiamento (AOC) siano predittive di un impegno che rende più probabile il cambiamento
- ▶ Es. Aiutare i pazienti a esprimere i motivi per cui ritengono importante un cambiamento è un obiettivo che rafforza la loro intenzione di cambiare invece di pronunciarsi noi verso la necessità di cambiare. Se c'è ambivalenza da parte del paziente (si ma... Si ma.. Lei deve sapere che ...) è più efficace che sia il paziente a pronunciarsi verso il cambiamento
- ▶ Altro esempio è aiutare e far emergere anche le abilità cioè il come fare sempre partendo da esperienze precedenti (una volta ce l'ho fatta ...)

# CONCLUSIONE

## QUALE VALUTAZIONE PRE-OPERATORIA?

- ▶ Quella che permettere di conoscere la persona
- ▶ Quella che permette se necessario di offrire un approfondimento psichiatrico
- ▶ Quella che permette di offrire la presa in carico della persona
- ▶ Quella che si integra con le informazioni degli altri professionisti
- ▶ Quella che permette al paziente di comprendere e accettare la decisione finale

Noi psicologi , dietisti, medici della nutrizione, dobbiamo sentirci parte fondamentale del cambiamento dei nostri pazienti soprattutto nel percorso valutativo, è molto importante “cosa facciamo” ma altrettanto fondamentale è “come facciamo”.

RICCIONE, SABATO 12 APRILE 2025

# CHIRURGIA DELL'OBESITA: DAL TRATTAMENTO INTEGRATO AL WELLNESS



Resp. Scientifico  
**Andrea Lucchi**

iscriviti all'evento [sicobriccione.cloud](https://sicobriccione.cloud)

Le persone possono dimenticare ciò che hai detto o fatto ma non dimenticheranno mai come le hai fatte sentire.

**Maja Angelou**

*(poetessa, attrice, ballerina afroamericana)*

## Grazie per l'attenzione